

# 令和7年 3月 学校給食献立表

善通寺市・琴平町・多度津町学校給食センター

日 (曜)	牛乳	主食 スプーン	献立名	食品名			kcal 年中 小4 中2			
				おもにエネルギーのもとになる食品(黄)	おもに体をつくるもとになる食品(赤)	おもに体の調子を整えるもとになる食品(緑)				
3 (月)		ごはん (委託)	さばのごまだれかけ 切り干し大根の酢の物 しょうがでぼかぼかみそ汁 いよかん	米 砂糖 でんぷん じゃがいも	ごま	さばみそ 牛乳	にんじん こまつな 葉ねぎ	切り干し大根 しょうが たまねぎ しめじ いよかん	497 629 794	
4 (火)		にんじんの ピラフ	鶏肉のハーブ焼き ブロッコリーと チーズのサラダ ABCスープ いちごタルト(小・中) いちごゼリー(幼のみ)	米 大麦 砂糖 じゃがいも マカロニ タルト ゼリー	油 オリーブ油	ベーコン 鶏肉	牛乳 チーズ	にんじん パセリ パセリ ブロッコリー	えだまめ たまねぎ キャベツ エリンギ	477 703 818
5 (水)		小型 コッペパン	菜花のペペロンチーノ かぼちゃのサラダ きなこピーズ(小・中)	パン スパゲッティ じゃがいも 砂糖	オリーブ油 ドレッシング	まぐろ水煮 ベーコン 大豆 きな粉	牛乳 ちりめんじゃこ	にんじん 菜花 かぼちゃ	エリンギ たまねぎ にんにく きゅうり	436 612 763
6 (木)		カツ カレーライス	海藻サラダ	米 ダイシモチ じゃがいも	油 ドレッシング ごま	ヒレかつ ちくわ	牛乳 わかめ 茎わかめ こんぶ のり	にんにく たまねぎ えだまめ キャベツ きゅうり コーン	519 672 844	
7 (金)		コッペパン	豚肉とじゃがいもの コンソメ煮 キャベツの ごまドレッシングあえ いちご 幼のみ	パン じゃがいも 砂糖	油 ごま ごま油	豚肉 ウィンナー ハム	牛乳	にんじん パセリ こまつな	たまねぎ エリンギ にんにく キャベツ いちご	407 593 730
10 (月)		ごはん (委託)	鶏肉のから揚げ わけぎあえ けんちん汁	米 でんぷん 小麦粉 砂糖	油	鶏肉 てんぷら みそ 豆腐 油揚げ	牛乳	わけぎ ほうれんそう にんじん 葉ねぎ	しょうが キャベツ きゅうり たまねぎ ごぼう	459 631 792
11 (火)		とうもろこし ごはん	厚揚げの中華風ミルク煮 パンサンデー ミニトマト	米 でんぷん はるさめ 砂糖	ごま ごま油	厚揚げ 鶏肉 豆腐 ハム	牛乳	チンゲンサイ にんじん ミニトマト	コーン たまねぎ しょうが きゅうり キャベツ	468 609 733
12 (水)		あぶたま丼	ほうれんそうの アーモンドあえ 煮干し デコボン 幼のみ	米 砂糖 でんぷん	アーモンド	油揚げ なたね 卵	牛乳 煮干し	にんじん ほうれんそう	エリンギ 干しいたけ たまねぎ えだまめ もやし キャベツ コーン デコボン	467 592 745
13 (木)		ダイシモチ ごはん	さわらの幽庵焼き 小松菜のおかかあえ 茎わかめの炒め煮	米 ダイシモチ 砂糖 でんぷん こんにゃく	ごま油	さわら かつお節 油揚げ てんぷら	牛乳 茎わかめ	こまつな にんじん	しょうが レタス もやし たけのこ ごぼう	474 595 745
14 (金)		チリドッグ	フライドポテト コーンスープ	パン 砂糖 小麦粉 じゃがいも マカロニ コーンスターチ	油	ウィンナー 牛肉 金時豆 白いんげん豆 豆腐	牛乳	にんじん パセリ	たまねぎ にんにく コーン	439 603 753
17 (月)		ごはん (委託)	マーボー豆腐 サニーレタスのナムル はっさく 幼のみ	米 砂糖	ごま油 ごま	豆腐 豚肉 みそ	牛乳	にんじん 葉ねぎ サニーレタス にら	にんにく しょうが たまねぎ たけのこ もやし 干しいたけ はっさく	457 619 782

日 (曜)	牛乳	主食 スプーン	献立名	食品名			kcal 年中 小4 中2			
				おもにエネルギーのもとになる食品(黄)	おもに体をつくるもとになる食品(赤)	おもに体の調子を整えるもとになる食品(緑)				
18 (火)		こんびっぴ あんかけ うどん	ちくわのごま揚げ ツナと野菜のからしあえ	うどん でんぷん 小麦粉 米粉	油 ごま ごま油	ベーコン かつお節 ちくわ まぐろ水煮	牛乳	菜花 にんじん	たまねぎ コーン にんにく きゅうり キャベツ	470 595 745
19 (水)		コッペパン	あさりのクリームシチュー 大豆サラダ 清見オレンジ	パン じゃがいも コーンスターチ 砂糖	油	あさり 鶏肉 ウィンナー 白いんげん豆 豆腐 豆乳 クリーム 大豆	牛乳 クリーム チーズ	にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ きゅうり オレンジ	424 610 748
21 (金)		コッペパン	きびなごのフライ イタリアンサラダ じゃがいもと野菜のスープ	パン じゃがいも でんぷん	油 ドレッシング	ベーコン	牛乳 きびなご フライ	にんじん こまつな	きゅうり キャベツ コーン たまねぎ エリンギ セロリ	433 600 746

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

※幼稚園または小学校、中学校のみの献立についてはそれぞれ(幼)(小)(中)と表記しています。

※市内・町内産の食材には下線を引いています。

## 1年間ありがとうございました!

卒園・卒業を迎えるみなさん、おめでとうございます。

保護者のみなさん、本年度も給食へのご理解、ご協力ありがとうございました。

学校給食センターでは、子どもたちの成長と健康のために給食を提供してまいりました。来年度もおいしく、安心な給食づくりに努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。



☆善通寺市・琴平町・多度津町産食材

ダイシモチ、こまつな、菜花、  
葉ねぎ、ミニトマト



善通寺市・琴平町・多度津町  
学校給食センター  
ホームページ



<https://zkt-kyushoku.jp/>

